

加護中心護理人員夜班與疲憊程度變化之研究

作者: 黃春霞

指導老師: 柳永青教授

本研究以加護中心護理人員為研究對象，探討護理人員夜班與疲憊之關係，以瞭解夜班疲憊程度之變化、不同程度疲憊的開始點比較、不同天數連續夜班疲憊程度的差異、第一天夜班與最後一天夜班疲憊變化比較、個人變項與夜班疲憊之相關性。樣本取自南部三家署立地區教學醫院加護中心 21 位護理人員為研究對象，研究工具以日本勞動安全衛生研究所訂定之直覺疲勞症狀調查表，採每 2 小時填寫一份，進行資料收集，問卷內容包括二部份：第一部份為個人基本資料、第二部份為自覺疲憊部份，此次研究發出 960 份問卷，有效問卷 665 份。Cronbach' s α 為 0.9509，採用統計分析，分析方法包括相關分析，變異數分析，以及多變量分析之統計方法加以驗證，經過實證檢定後，本研究發現：

- 一、工作年資越久，夜班疲憊程度越高。
- 二、已婚與夜班疲憊程度顯著正相關。
- 三、夜班護理人員工作期間與疲憊程度顯著正相關。
- 四、連續夜班天數的不同與疲憊程度呈顯著正相關。
- 五、第一天與最後一天夜班與疲憊程度呈顯著正相關。

根據以上結果：加護中心護理人員若能對工作特性有較好的調適力，護理管理者能重視夜班與日班疲憊不同，了解不同程度疲憊的開始點，設計最佳輪班方式，對於提昇加護中心夜班護理品質將有實質助益。